



BULLETIN D'INFORMATION

Ensemble...

- JUILLET 2021 -



La journée sportive, le 20 mai 2021

P. 3

Journée de l'hygiène
des mains à l'école de
La Passerelle

P. 4-5

Mesures
préventives en
période
de canicule

P. 6-7

Nos principaux
objectifs 2021

EDITO



Votre bulletin d'information d'été prend un petit air de retour à la normalité. Après les vagues successives de pandémie, les indicateurs laissent enfin entrevoir du ciel bleu. Reste à espérer que la météo s'adaptera aussi. Tout n'est pas oublié, un certain nombre de règles sanitaires subsistent et seront adaptées et communiquées en fonction de la situation mais il est à nouveau possible de se rencontrer, d'échanger en présence, de participer à des sorties et de recommencer à voyager. L'expérience dont disposent maintenant les spécialistes a confirmé la durée de protection des vaccins, dont la validité a été portée à une année et qui pourrait bien être encore plus longue. Dans ce contexte, je ne puis qu'encourager ceux qui ne l'ont pas encore fait à se faire vacciner afin de prévenir de nouvelles vagues de contamination et de nouvelles restrictions.

Et malgré tout cela la vie institutionnelle continue. D'ailleurs, même ralentie, la vie ne s'est jamais arrêtée. Les projets ont continué à avancer et l'Institution à évoluer et à s'adapter. Vous pourrez passer en revue une sélection d'objectifs 2021 représentés schématiquement au milieu de ce bulletin. Même si cela paraît compliqué, il n'y a généralement que deux à quatre objectifs par département. Ceux qui sont intéressés auront rapidement un panorama des principales orientations. Et si vous voulez en savoir plus sur l'un ou l'autre, n'hésitez pas à questionner des membres de l'équipe de direction.

Je profite de ce bulletin estival pour vous remercier pour votre formidable engagement durant cette période si compliquée et vous souhaiter un très bel été !

Thierry Siegrist
Directeur général

Journée de l'hygiène des mains à l'école de La Passerelle



A l'occasion de la journée internationale de l'hygiène des mains qui a eu lieu le 5 mai dernier, les correspondants en hygiène du secteur de la Passerelle ont proposé, cette année, de marquer le coup auprès des enfants.

Il a été décidé, en collaboration avec l'infirmière référente en hygiène, de mettre à leur disposition le fameux didaktobox mais également des vidéos ludiques en lien avec l'hygiène. Pour clore cette animation, ils sont tous repartis avec un petit gâteau confectionné par l'équipe de la cuisine du Forum.

Cet atelier pratique leur a permis de prendre conscience de l'efficacité d'une bonne désinfection

des mains et c'était l'occasion de féliciter les enfants pour tous les efforts qu'ils font depuis plus d'une année.

Nous avons été agréablement surpris par leur intérêt et leurs connaissances, ce qui nous conforte dans l'idée que la prévention dès le plus jeune âge est très importante.



Mesures préventives en période de canicule

Comment MétéoSuisse distingue une canicule ?

Une canicule se caractérise par des températures journalières et nocturnes élevées, et ceci à partir d'au moins trois jours consécutifs. Dans ce laps de temps les températures maximales peuvent être comprises entre 31 et 38° environ et les températures minimales nocturnes entre 17 et 25° (des valeurs maximales et minimales plus élevées sont possibles). Suivant la combinaison entre les températures maximales et minimales, MétéoSuisse pourra distinguer des canicules de plusieurs intensités en émettant des alertes canicule de niveau 2 (danger limité), 3 (danger marqué) ou de niveau 4 (grand danger).

Retrouvez plus d'informations sur <https://www.meteosuisse.admin.ch/home/actualite/meteosuisse-blog.subpage.html/fr/data/blogs/2021/5/un-nouveau-concept-dalertescanicule-pour-la-suisse.html>

Des conséquences pour les plus vulnérables

Les fortes chaleurs peuvent entraîner des conséquences graves pour la santé. Les plus vulnérables sont particulièrement concernés, à savoir les personnes âgées, les personnes dépendantes, les femmes enceintes et les enfants en bas âge. Une attention particulière doit leur être portée.

La chaleur intense peut avoir plusieurs conséquences sur la santé, jusqu'au coup de chaleur qui peut être fatal dans le pire des cas. Les autres effets liés à la chaleur peuvent être, par ordre de gravité : rougeur de la peau, oedème des membres inférieurs, crampes musculaires, évanouissement et état d'épuisement.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : faiblesse générale, température corporelle élevée (> 40°C), bouche sèche, confusion, vertiges, désorientation, nausées et crampes musculaires et il faut alors agir rapidement.

En cette période, nous vous rappelons quelques mesures préventives à appliquer auprès des personnes accueillies. Elles peuvent s'appliquer également à vous-mêmes et à vos proches.

- Veiller à la bonne hydratation en buvant très régulièrement, sans attendre d'avoir soif
- Limiter les efforts physiques aux heures les plus chaudes
- Porter des vêtements clairs légers et amples
- Maintenir la fraîcheur dans les pièces (baisser les stores, créer une circulation d'air)
- Rafraîchir le corps (brumisateurs, linge humide)
- Surveiller régulièrement la température corporelle
- Proposer repas ou boissons rafraîchissants

En annexe, vous retrouverez un document de l'Office Fédéral de la Santé Publique « Trois règles d'or à suivre en cas de canicule ».

Le groupe SESA se tient, bien entendu, à disposition pour plus de renseignements. Nous vous souhaitons un agréable été, et vous adressons nos meilleures salutations.

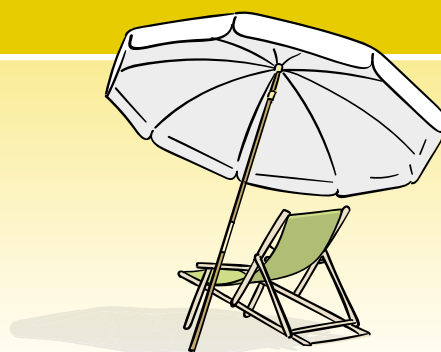
Pour le groupe SESA,
Golliard Catherine
Infirmière de Santé au Travail
Tél. interne : 47 74

Protection contre la canicule – personnes âgées ou dépendantes

La canicule peut avoir des conséquences sur la santé et nuire aux capacités physiques et mentales. Les personnes âgées, les malades (chroniques), les enfants en bas âge et les femmes enceintes sont particulièrement à risque. Les personnes âgées ont particulièrement besoin d'aide: prendre soin de la santé des personnes âgées lors d'une canicule est l'affaire de tous. Les personnes âgées vivant seules et les personnes dépendantes ont besoin de notre attention.

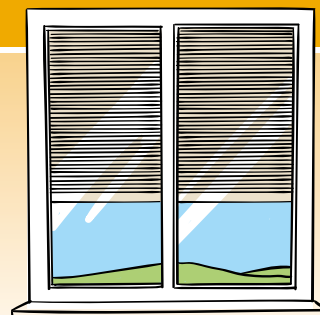
1. Eviter les efforts physiques

- ➔ Réduire au maximum l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée et privilégier les lieux ombragés.



2. Eviter la chaleur – se rafraîchir

- ➔ Fermer les fenêtres pendant la journée et éviter le soleil (tirer les rideaux, fermer les volets)
- ➔ Aérer la nuit
- ➔ Porter des vêtements légers
- ➔ Rafraîchir l'organisme en prenant des douches froides, en posant des linges froids sur le front et la nuque et des compresses froides sur les pieds et les mains



3. Boire beaucoup – manger léger

- ➔ Boire (au moins 1,5 l/jour) à intervalles réguliers, sans attendre d'avoir soif
- ➔ Prendre des repas froids et rafraîchissants: fruits, salades, légumes, produits laitiers
- ➔ Veiller à consommer suffisamment de sel




Symptômes potentiellement liés à la canicule

- Faiblesse
- Confusion
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée

Intervenir immédiatement!

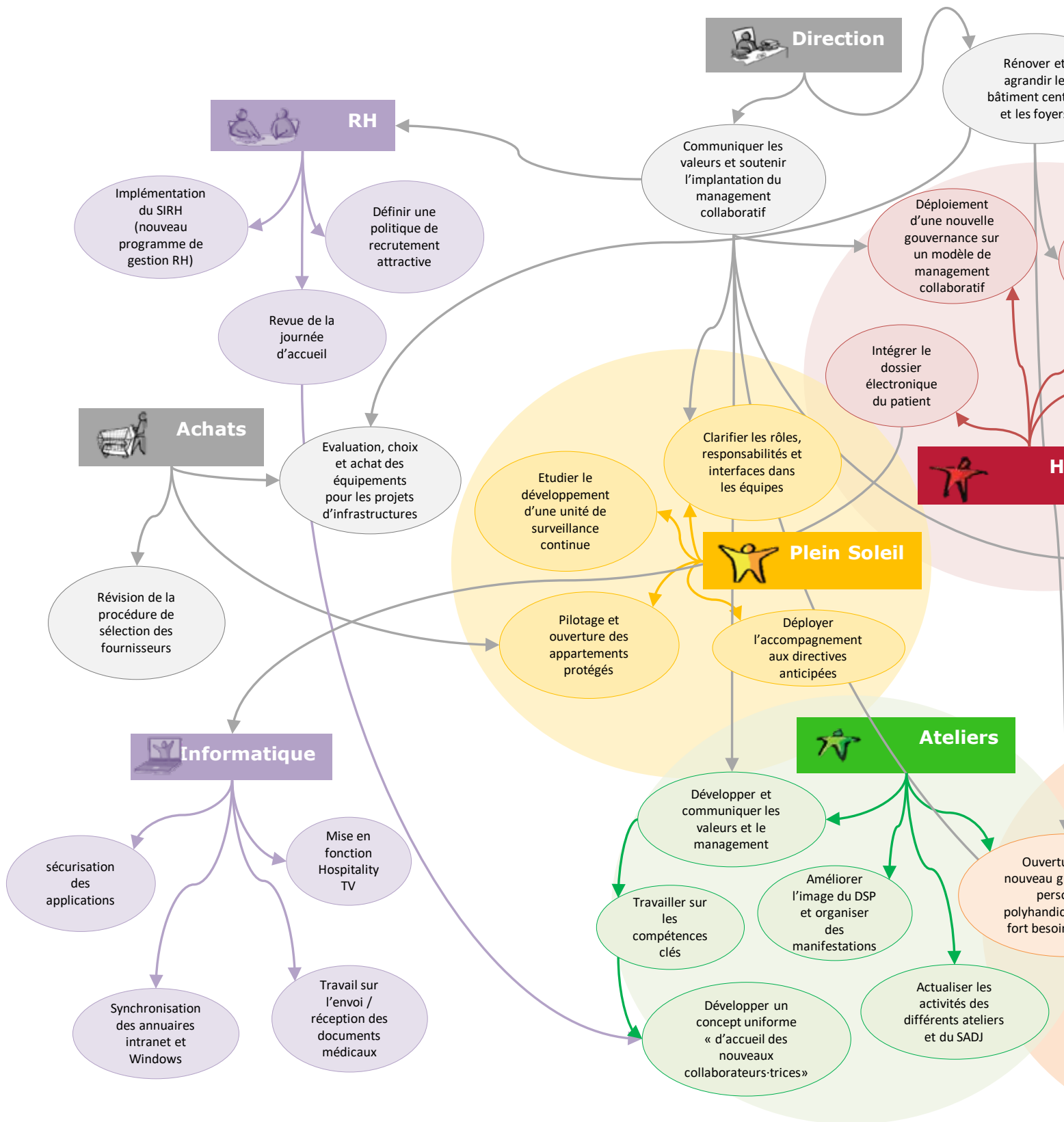
- Boire beaucoup
- Rafraîchir le corps
- Appeler un médecin

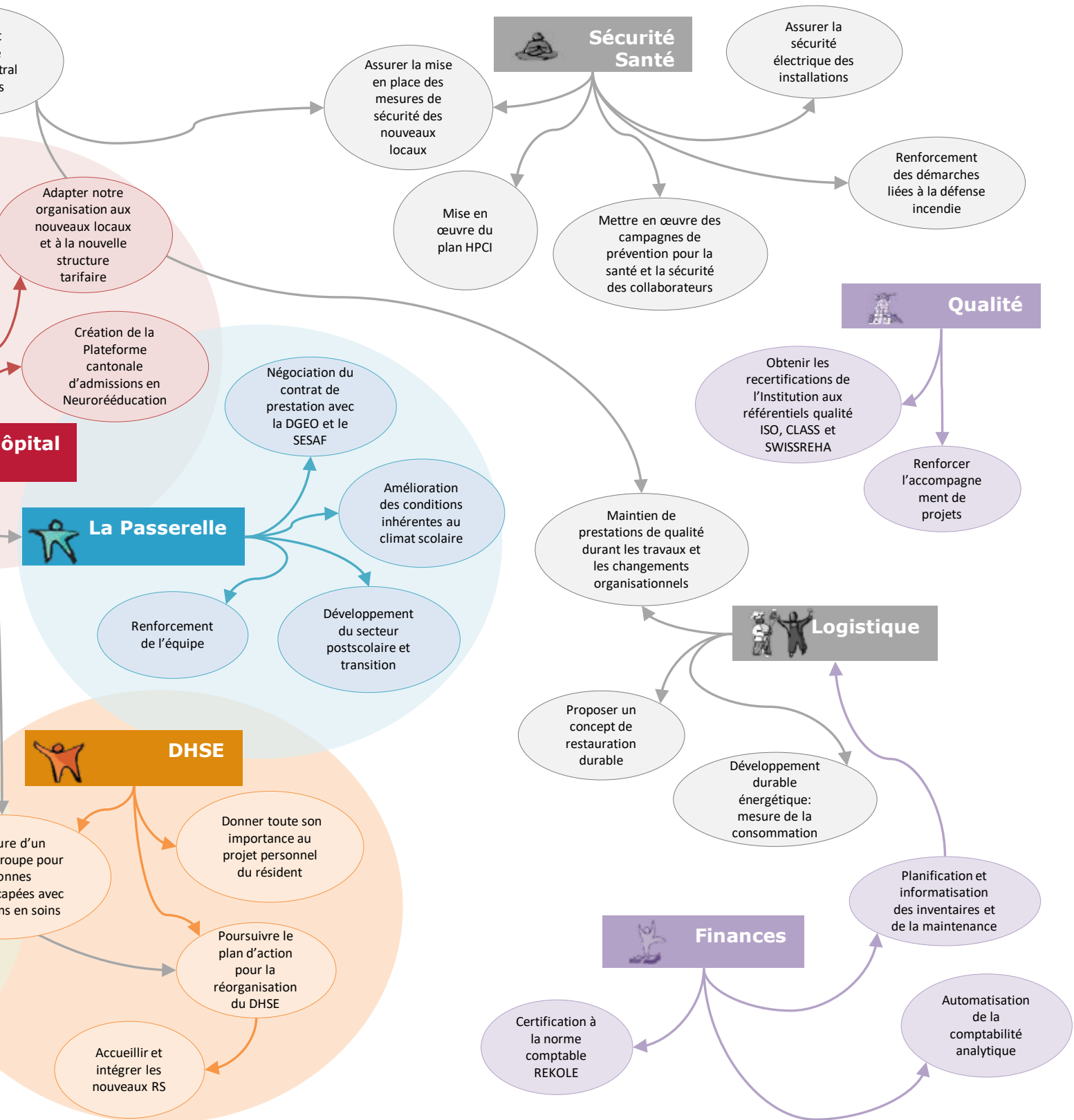
 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Office fédéral de l'environnement OFEV

Nos principaux objectifs 2021







Retour en images

Journée sportive, le 20 mai 2021

Il y a 1 mois, la Journée Sportive se déroulait sous un soleil radieux...

7h30 de « LIVE » sur Lav'TV, près de 3h00 de défis envoyés en vidéo, des interviews, des reporters sur les différents sites...

De cette journée, nous avons compilé les meilleurs moments sur un DVD qui sera disponible très prochainement (sur commande auprès des APA, apa@ilavigny.ch).

Pour des questions de droit à l'image, ce DVD est disponible exclusivement pour une diffusion interne dans l'Institution.

L'entier du « LIVE » est disponible sur Intranet => Multimédia.

Pour vous donner un avant-goût, vous pouvez visionner le résumé de la journée en 5 minutes :

«La journée sportive 2021 en 5 minutes»

Par ce message, et au nom de toute l'équipe d'organisation, nous tenons à vous remercier pour votre implication, votre participation et surtout votre incroyable créativité !

Alex Regamey
Service informatique et multimédia

Plein Soleil : Les retrouvailles !

Lors de cette belle journée les personnes accueillies à Plein Soleil ainsi que les divers collaborateurs du site, ont eu l'occasion de se retrouver autour d'activités sportives et conviviales, l'opportunité pour chacun de lancer et relever toutes sortes de défis dans la joie et la bonne humeur. A cette occasion, les résidents et bénéficiaires du CAT ont eu l'immense plaisir de se côtoyer à nouveau dans le respect des normes sanitaires, tout comme les collaborateurs des différents services ont eu l'occasion de rire ensemble.

Cette journée organisée sur le site même de Plein Soleil, « en duplex » avec le site de Lavigny, était une première plutôt réussie, que nous souhaiterions peut-être réitérer sous cette forme. Nous remercions tous les participants pour leur investissement dans la réussite de cette journée, leurs sourires, leur bonne humeur, ainsi que les nombreux fous-rires. Un grand merci tout particulier aux APAs ainsi qu'à l'équipe socioculturelle qui ont rendu cette organisation « à distance » possible. Nous nous réjouissons vous retrouver lors de l'édition 2022 !

Propos relatés par l'équipe du CAT, inspirés du discours de M.Di Fulvio
au terme de cette journée





Retour en images

Réouverture du restaurant «Côté jardin»



Le restaurant «Côté jardin» vous accueille à nouveau pour toute la saison d'été.

Nous vous rappelons que les restaurants « Côté jardin » à Lavigny et « Côté Terrasse » à Plein Soleil sont ouverts, en cas de beau temps, les mardis et jeudis jusqu'à la fin du mois de septembre.

Chaque semaine, pour accompagner votre assiette de salades, vous avez le choix entre :

- Suggestion du jour
- Grillade viande ou poisson
- Grillade végétarienne

Vous pouvez consulter les mets proposés sur intranet : «pratique» - «menus de la semaine».

Chaque mardi et jeudi, vous serez servi par un·e directeur·trice de département ou un·e responsable de service.

Au plaisir de vous accueillir prochainement !

Frédéric Mouchet
Directeur département Logistique



Analyse de l'égalité salariale au sein de l'Institution de Lavigny

En juillet 2020, la révision de la loi sur l'égalité entre femmes et hommes est entrée en vigueur.

Cette modification obligeait entre autre toutes les entreprises qui emploient plus de 100 personnes à effectuer une analyse de l'égalité salariale, avec un délai au 30 juin 2021 pour s'y conformer.

De plus, cette analyse doit être vérifiée par un organisme indépendant et les résultats doivent être communiqués auprès du personnel de l'entreprise.

L'Institution de Lavigny s'est donc pliée à l'exercice et a mandaté la fiduciaire PRATEO pour confirmer l'analyse faite en interne par le Département des ressources humaines.

Celle-ci s'est basée sur les salaires et indemnités effectivement versés au mois d'avril 2021. Il ressort de cette analyse que l'égalité salariale est parfaitement respectée au sein de l'Institution, avec un écart de 0.8%, en faveur des femmes.

Ce résultat, bien qu'attendu, est un excellent signe pour l'ensemble de nos collaboratrices et traduit l'attention portée par l'Institution en faveur de l'égalité des sexes. Il va dans le sens de la nomination obtenue en 2017 par le cercle suisse des administratrices, qui récompense les entreprises qui promeuvent et encouragent l'accession des femmes au sein de ses instances dirigeantes.

Le rapport a été transmis à la Commission du personnel et est consultable au département des Ressources humaines.

Fête du personnel 2021

Compte tenu de l'allègement des mesures sanitaires liées à la CoVID-19, nous vous informons que nous travaillons actuellement à l'organisation de la Fête du personnel qui se déroulera le

Vendredi 3 septembre 2021 au soir.

Des informations complémentaires vous parviendront dans les semaines à venir.



Le billet de l'aumônerie (site de lavigny)

**La spiritualité :
domaine privé ? dimension collective ?**

Il est intéressant de noter que dans le modèle PPH, la vie spirituelle et religieuse s'inscrit dans l'habitude de vie : 'Vie communautaire'.

Quand bien même la spiritualité touche à la vie intime de l'individu, dans un mouvement de liberté, elle se vit avec une intensité toute particulière lorsqu'elle est partagée avec d'autres. Et la spiritualité partagée peut favoriser l'intégration dans un groupe.

Par ailleurs, la pratique de la spiritualité a des effets indéniables sur la collectivité ; en effet, elle peut ouvrir des chemins de sagesse et de rencontre.

La spiritualité ne peut donc être considérée comme tenant du seul domaine privé. A fortiori, les démarches rituelles de nombreuses religions s'incarnent-elles dans des espaces communautaires.

Jean-Pierre Cap

NOUS VOUS
SOUHAITONS UN
TRÈS BEL ÉTÉ !

