

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

PLEIN SOLEIL

Hébergement - Centre ambulatoire
Centre d'Accueil Temporaire (CAT)



Ecole, hébergement, hôpital et ateliers : depuis plus de 100 ans, l'Institution de Lavigny poursuit ses missions...



Traitements de pointe à des personnes atteintes d'**épilepsie** ou nécessitant une **réhabilitation neurologique**



Hébergement et traitement de personnes avec une **atteinte neurologique**



Accompagnement d'**enfants** nécessitant un **encadrement spécialisé**



Places de **travail** et **formations** en milieu protégé



Lieux de vie pour personnes avec une **déficience intellectuelle**

Plein Soleil

Fort d'une expérience et d'une expertise de plus de 40 ans dans le traitement des atteintes neurologiques, le Département Plein Soleil de l'Institution de Lavigny est un centre unique dans le canton de Vaud. Situé dans les hauts de Lausanne, il offre un cadre de vie et des prestations spécialisées à toute personne vivant en situation de handicap suite à une atteinte neurologique, en lien avec une maladie acquise ou secondaire à un accident.

Les personnes accueillies à Plein Soleil bénéficient d'un accompagnement global adapté à leurs besoins spécifiques fourni par une équipe médicale, sociale et thérapeutique spécialisée.

Qu'il s'agisse d'un hébergement de courte ou de longue durée, d'un accueil temporaire à la journée, ou de prestations médicales ou thérapeutiques ambulatoires, les équipes de Plein Soleil mettent toutes leurs compétences au service de la santé et de la qualité de vie des personnes accueillies.



Philosophie

Plein Soleil base son accompagnement sur les principes fondamentaux suivants :

Une approche globale de la personne

- Nous considérons chaque personne accueillie comme un partenaire et un expert de sa vie
- Dans un milieu de vie collectif, nous permettons à ces personnes d'être accueillies dans un environnement sécurisant, respectant leur rythme et leurs habitudes de vie
- Nous mettons à disposition, en fonction des besoins, des prestations socio-éducatives, culturelles, médicales, de soins et thérapeutiques individuels ou en groupes
- Pour donner du sens à la vie, nous soutenons les projets qui favorisent une ouverture sur le monde extérieur
- A l'écoute, nous accompagnons chacun dans le cheminement de sa vie et ses différentes transitions
- Nous proposons aussi un service de soutien aux proches



Une mise en œuvre de la pratique interdisciplinaire

- Nos équipes travaillent avec le souci de rassembler leurs compétences au profit du projet de la personne
- Au travers d'un lien de confiance, des référents apportent repères, conseils et renseignements pour promouvoir la santé et soutenir la personne accueillie dans l'organisation de sa vie

Une exigence, le professionnalisme

- Nous portons une attention particulière à la formation des professionnels
- Pour offrir les prestations les mieux adaptées, Plein Soleil œuvre en étroite collaboration avec différentes associations reconnues

Ethique et bientraitance

- Au-delà des simples gestes professionnels, c'est toute une éthique que vous trouverez à l'œuvre à Plein Soleil. C'est pourquoi tout notre personnel, spécialement sensibilisé aux pratiques de la bientraitance, accorde une attention particulière au respect et à la dignité de chacun

Ces principes définissent la philosophie de vie de ce lieu d'accueil et d'hébergement.



Situation

Un environnement moderne, calme et agréable

Plein Soleil est situé dans un quartier résidentiel verdoyant. Son architecture récente adaptée au handicap, son parc et ses bassins, son ouverture sur la vie du quartier font de cet établissement un lieu accueillant et chaleureux.

Organisé en 3 résidences, chaque lieu de vie peut accueillir 7 personnes dans des chambres individuelles. Cette configuration permet de concilier respect de la sphère privée des personnes hébergées et échanges et partages dans des espaces conviviaux.

Cette offre est complétée par une unité de quatre lits, dédiés à des personnes en situation de soins complexes, et un appartement transitoire.

Plein Soleil dispose aussi d'un plateau technique, doté d'équipements modernes et performants, pour des prestations thérapeutiques et des consultations médicales.

Un espace généreux, réservé au Centre d'accueil temporaire, est aménagé pour accueillir des bénéficiaires à la journée.

Sa cafétéria, ouverte au public, propose une carte de saison à des prix attractifs. L'été, sa terrasse vous permettra de passer d'agréables moments.



Afin que ce lieu soit un espace de vie tout en garantissant les soins dont les personnes accueillies ont besoin, de jour comme de nuit, nous proposons différentes prestations.

Prestations médicales

Pour prendre soin de la santé des personnes accueillies et améliorer leur qualité de vie tant sur le plan fonctionnel et physique que psychologique et social, nous disposons d'une équipe médicale composée de médecins spécialistes en médecine interne, en neuroréhabilitation et psychiatrie. L'équipe médicale sollicite également des consultants externes, selon les besoins.

Soins et accompagnement

Le personnel soignant et socio-éducatif dispense, en fonction de l'autonomie de chacun, des soins et un accompagnement au quotidien.

Leur écoute et leur présence permettent à chacun de trouver des repères et d'organiser, aussi sereinement que possible, leur vie.



Prestations

Animations et ateliers

L'équipe d'animation, épaulée par des bénévoles, propose des activités sociales récréatives, tant à Plein Soleil qu'à l'extérieur, qui permettent aux bénéficiaires de vivre des temps de rencontre, de découverte et de plaisir : activités et bricolages, jeux, piscine, concerts ou spectacles, sorties au restaurant, visites culturelles ou simples promenades bienfaitantes dans la nature.

Les ateliers de développement personnel permettent aux personnes qui le souhaitent d'exercer une activité : informatique, tissage, photographie, peinture, cuisine, musicothérapie, etc. allant dans le sens de leur projet personnel.

Les personnes en difficultés sur le plan de la perception et de la communication peuvent vivre des expériences sensorielles grâce à l'approche par la stimulation basale.

Accompagnement spirituel

Nous portons aussi une attention particulière à la dimension spirituelle et proposons différentes formes de soutien pour partager des moments de peine ou de joie.



Assistante sociale

Le service social de Plein Soleil soutient les personnes hébergées et leurs proches dans toutes les démarches administratives, qu'elles soient courantes ou ponctuelles.

Service proches

Le Service dédié aux proches vise à favoriser le partenariat entre proches, résidents et intervenants de Plein Soleil. Les proches y trouveront des informations, écoute et soutiens.

Prestations thérapeutiques

Le Centre ambulatoire propose une palette de prestations spécifiques liées au domaine de la neurologie, combinables selon les besoins des personnes accueillies :

- ergothérapie
- physiothérapie
- logopédie
- psychologie et neuropsychologie

Par des mesures de réadaptation, les thérapeutes favorisent l'emploi optimal des fonctions cognitives et sensorielles, aident à surmonter des difficultés dans la communication et la déglutition et permettent d'améliorer ou maintenir la mobilité. Ils interviennent aussi dans le choix et l'adaptation de moyens auxiliaires et peuvent proposer des interventions psychothérapeutiques brèves d'orientation cognitivo-comportementale.

Autres prestations

Plein Soleil propose également les services suivants :

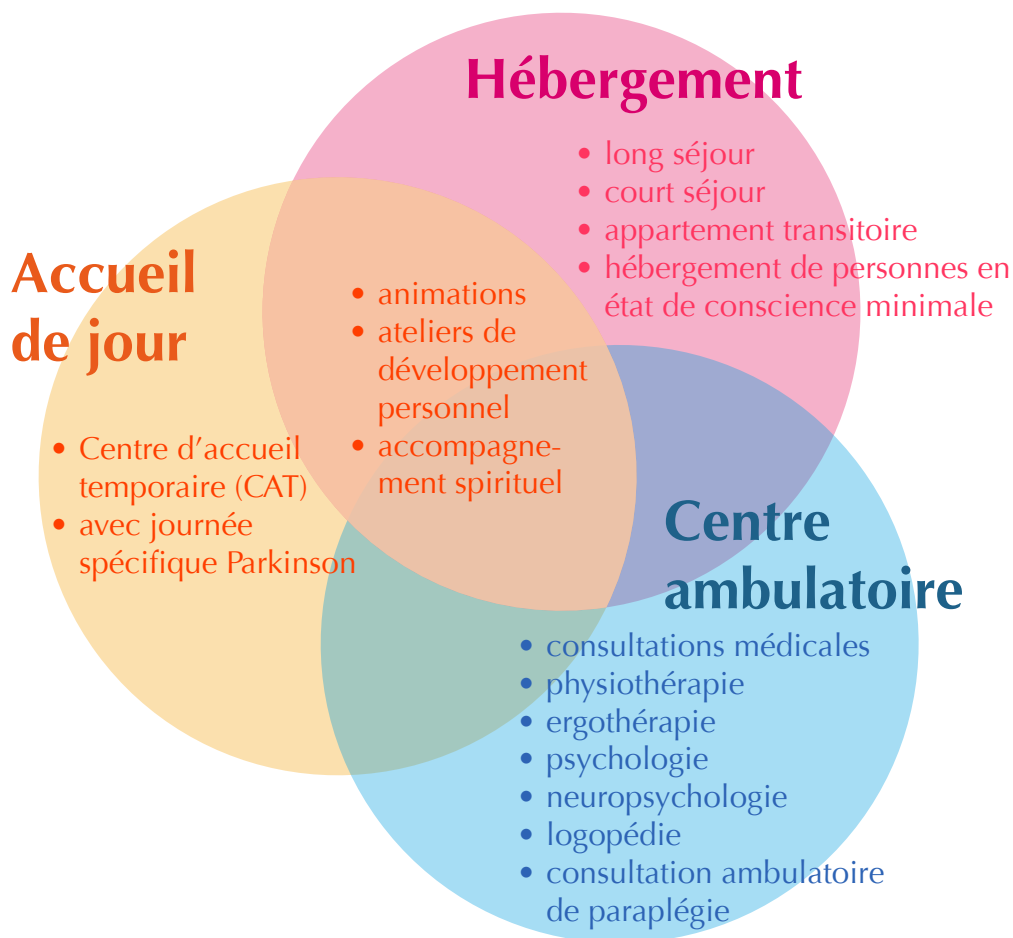
- podologue et pédicure esthétique
- hygiéniste dentaire

Et encore, en termes d'équipements :

- transports
- blanchisserie
- télévision et connexion Internet

Types d'accueil

Les différents types d'accueil proposés à Plein Soleil en un coup d'oeil :



Ces différents types d'accueil sont détaillés dans les pages suivantes.

Critères généraux d'admission

- Présenter une atteinte neurologique en lien avec une maladie acquise ou secondaire à un accident (sans assistance respiratoire continue ou état comateux)
- Disposer de la majorité légale
- Venir de son plein gré
- Ne pas souffrir de troubles psychiatriques graves ni d'aucune forme de dépendance

Pour remplir sa mission, Plein Soleil propose plusieurs types d'accueil :

Hébergement long séjour

Plein Soleil compte 60 chambres individuelles, réparties dans trois résidences, en appartements de 7 personnes. Ce type d'hébergement est à envisager lorsque le maintien à domicile n'est plus possible. Vivre en résidence permet de poursuivre ses projets au sein d'un cadre vie adapté à l'état de santé. La durée de séjour est supérieure à 30 jours.



Types d'accueil

Hébergement court séjour

Trois chambres individuelles sont destinées à l'accueil de personnes en court séjour. Ce type d'hébergement est très utile lorsqu'un contexte familial ou d'aide médico-sociale est fortement sollicité par des besoins permanents. Il permet aussi de découvrir l'Institution dans le cadre d'un futur projet de long séjour. La durée est de 30 jours au maximum par année et peut-être fractionnée.

Hébergement de personnes en état de conscience minimale

Cet appartement comptant 4 chambres individuelles s'adresse à des personnes, sorties du coma, avec des troubles de la conscience qui limitent fortement leur capacité à interagir avec leur environnement ou à des personnes avec une atteinte neurologique chronique nécessitant une surveillance continue. Ce lieu de vie médicalisé permet d'assurer des soins, un accompagnement ainsi qu'une veille permanente dans un cadre de vie qui favorise les relations entre la personne accueillie et son entourage. La durée de séjour est supérieure à 30 jours.



Appartement transitoire

Cet appartement s'adresse à des personnes qui envisagent de changer de lieu de vie pour intégrer un logement standard, un appartement protégé, ou adapté. L'appartement transitoire fournit, sur une période de quelques mois, un cadre de vie propice à la construction de ce projet.

→ ADMISSION

Pour tout renseignement concernant les admissions, adressez-vous au service social :

021 651 28 41 ou servicesocialps@ilavigny.ch

Lors du premier entretien téléphonique, vous recevrez toutes les informations nécessaires quant aux documents à réunir et aux démarches à effectuer en vue d'une admission. Après examen de votre situation, nous vous confirmerons nos disponibilités pour convenir d'une date de séjour.



Types d'accueil

Centre d'Accueil Temporaire CAT

Le CAT s'adresse à des personnes vivant à domicile dont l'entourage est fortement sollicité par des soins permanents et qui a besoin d'être soulagé. Cette structure permet aux bénéficiaires de poursuivre leur vie à domicile et de préserver leur qualité de vie tout en profitant de moments de partage avec d'autres personnes, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire, dans un espace adapté.

Le CAT s'adresse aussi bien à des personnes qui espèrent construire un projet d'intégration socioprofessionnel qu'à celles qui souhaitent retarder l'entrée dans un établissement médico-social.

Ouvert du lundi au vendredi et de 09h00 à 17h45 (sauf les jours fériés), le CAT propose des soins, des activités sociales et récréatives, des repas en commun et l'accès, sur prescriptions médicales, aux thérapies du Centre Ambulatoire.

Une journée est dédiée aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Il s'agit à la fois d'un espace de rencontre permettant d'échanger et un lieu de réhabilitation neurologique (programme médico-thérapeutique spécifique).



→ ADMISSION

Pour les admissions au CAT, adressez-vous à la personne responsable du service au 021 651 28 34, de 9h00 à 17h00 ou par e-mail :

contact.cat@ilavigny.ch

Un premier entretien sera fixé, suivi d'une visite. Une période d'essai sera alors définie à la convenance de chacun.

Centre ambulatoire

Le centre ambulatoire propose aussi une palette de prestations de neuroréhabilitation ambulatoires telles que de la neuropsychologie, des interventions psychothérapeutiques brèves d'orientation cognitivo-comportementale, de la logopédie (aphasie, dysphonie, déglutition), de l'ergothérapie et de la physiothérapie y compris l'hydrothérapie afin de récupérer ou maintenir des capacités physiques, psychologiques ou sociales.

Quant au service ambulatoire de paraplégie, il est le fruit d'une collaboration de l'Institution de Lavigny et de la Fondation suisse pour paraplégiques, dans le cadre de la neuro-rééducation suisse. Le service offre un suivi et des soins ambulatoires complets et de haute qualité aux patients atteints de paralysie médullaire et ceci au plus près de leur domicile.

Sur le plan médical, des consultations en psychiatrie sont proposées ainsi que quelques consultations de neurologie aux patients qui ont séjourné à l'hôpital de Lavigny.



→ CONTACT

Pour toute demande de rendez-vous, adressez-vous au secrétariat médical : 021 651 28 61.

Accès



Contact

Fondation Institution de Lavigny
Site de Plein Soleil
Ch. de la Cigale 3
1010 Lausanne
Tél : 021 651 28 28
www.ilavigny.ch
contact.pleinsoleil@ilavigny.ch

